

Desde el Servicio de Deportes del Campus Universitario Duques de Soria **se fomenta la práctica de actividades deportivas en la Comunidad Universitaria**; el contexto universitario presenta una serie de características que permiten unas oportunidades privilegiadas para esta práctica deportiva. La edad de la Comunidad Universitaria (con alrededor de un 95% de población menor de 40 años) hace que sea un sector muy interesado por la práctica deportiva en todas sus manifestaciones, y por lo tanto muy sensible a los programas desarrollados desde el Servicio de Deportes.

La **oferta deportiva** de actividades que se ofrece en el Campus Universitario Duques de Soria se puede dividir en actividades competitivas, **cursos** de actividad física y eventos físico-deportivos de naturaleza puntual.

Las **actividades de naturaleza recreativa-competitiva** se desarrollan en torno a dos ejes fundamentales, el **Trofeo Rector** que se disputa a lo largo del primer cuatrimestre y el **Trofeo Campus de Soria** que tiene lugar durante el segundo cuatrimestre. El **Trofeo Rector** se disputa en la modalidad Intercentros (entre los centros del Campus de Soria), cuyos ganadores acudirán a la fase Distrito en la que se enfrentarán, en busca de la primera plaza, a los ganadores de las respectivas fases Intercentros del resto de Campus de la Universidad de Valladolid. Los ganadores de la fase Distrito representan a la Universidad de Valladolid en el Trofeo Rector de Castilla y León, que es la competición insignia en el ámbito universitario autonómico. El **Trofeo Campus de Soria** permite continuar con la actividad competitiva durante el segundo cuatrimestre lectivo, disputando competiciones con adaptaciones reglamentarias y con mayor contenido lúdico-deportivo en busca de la mayor participación posible. Toda la actividad competitiva se disputa en las Instalaciones Deportivas Municipales, en virtud del Convenio entre la UVA y el Ayuntamiento de Soria.

Los **cursos de actividad** física están orientados hacia el bienestar físico, la salud y el ocio. La Comunidad Universitaria puede beneficiarse de estos cursos gracias a acuerdos con varios gimnasios y centros de fitness de la ciudad. Se desarrollan en dos franjas temporales correspondientes a los cuatrimestres lectivos. Los cursos desarrollados abarcan actividades con base musical (Aerobic, Step, Ciclo Indoor, Ritmos latinos, etc.); actividades de acondicionamiento físico (Musculación, GAP, Tonificación, etc.); actividades relacionadas con el binomio mente-cuerpo o de Wellness (Yoga, Pilates, etc.); actividades de lucha (kick-boxing, boxeo); programas para la salud (quemar calorías, problemas de espalda, nado libre en las piscinas municipales) y cursos de base deportiva (Equitación, Tiro con arco, Escalada, Tenis, etc.).

En cuanto a los **eventos físico-deportivos de naturaleza puntual**, se desarrollan dos acciones principales, las semanas de actividad física concentrada como la Semana de Esquí y los eventos puntuales como la Legua Universitaria Popular.

Destacar en último lugar, la **actividad competitiva de ámbito nacional**, concretada en la representación de nuestros alumnos en los **Campeonatos de España Universitarios** donde estudiantes del Campus Universitario Duques de Soria han participado representando a la Universidad de Valladolid en las modalidades de Tenis de Mesa, Atletismo y Triatlón.

Toda la actividad deportiva que los estudiantes realicen durante la etapa universitaria se considera de **valor formativo** en virtud de la Ley Orgánica de Universidades, este "valor formativo" se ve concentrado en el Estatuto del Estudiante Universitario, que establece que la actividad deportiva durante la etapa universitaria será objeto de **reconocimiento académico**. Por lo tanto, los alumnos de la UVA que realicen actividad deportiva en el marco del Servicio de Deportes pueden reconocer créditos de su expediente académico.

Desde el Servicio de Deportes del Campus Universitario Duques de Soria estamos muy satisfechos con la participación deportiva de la Comunidad Universitaria. Cerca del 40% del alumnado ha participado en alguna actividad organizada desde el Servicio de Deportes en el Curso Académico anterior; teniendo en cuenta que, de este porcentaje de participación, la

mitad no participa en una sola actividad si no que participa en dos o más actividades a lo largo del curso.