

Du Service des Sports du Campus Universitario Duques de Soria, **on encourage la pratique d'activités sportives dans la Communauté Universitaire**; le contexte universitaire présente une série de caractéristiques qui permettent des opportunités privilégiées pour la pratique du sport. L'âge de la Communauté Universitaire (près d'un 95% de population avec moins de 40 ans), fait que ce secteur s'intéresse beaucoup par la pratique du sport dans toutes ses manifestations, et c'est donc très sensible aux programmes élaborés par le Service des Sports.

L'offre sportive des activités offertes dans le Campus Universitario Duques de Soria peut être divisée en activités de compétition, des cours d'activité physique et événements physique-sportives de nature ponctuelle.

Les activités de nature récréative-compétitive sont développées autour de deux axes fondamentaux, le Trofeo Rector (Trophée du Recteur) qui a lieu pendant le premier semestre et le Trophée Campus de Soria qui se déroule pendant le deuxième semestre.

Le Trofeo Rector est disputé en mode Inter centres (entre les centres du Campus de Soria), dont les gagnants participeront à la phase du District dans lequel ils devront faire face, à la recherche de la première place, aux gagnants des phases respectives de la phase Inter centres du reste des Campus de l'Université de Valladolid. Les gagnants de la phase Inter centres représentent l'Université de Valladolid au Trofeo Rector de Castilla y León, qui est la compétition insigne dans le cadre de l'Université autonome. Le Trofeo Campus de Soria permet continuer avec une activité compétitive au cours du second semestre scolaire, disputent des compétitions avec des ajustements réglementaires et plu contenu ludique-sportif pour la participation la plus large possible. Toutes les activités de compétition se déroulent dans les installations sportives municipales, en vertu de la Convention entre l'UVA et l'Ayuntamiento de Soria.

Les cours de l'activité physique sont orientés vers les loisirs, la santé et le bien-être physique. La Communauté Universitaire peut bénéficier de ces cours grâce à des accords avec plusieurs salles de sport et fitness de la ville. Ils se développent dans les deux bandes temporaires correspondant aux semestres universitaires. Les cours incluent activités avec musique (Aérobic, Step, Indoor cycle, rythmes latins, etc..) ; activités de conditionnement physique (muscultation, GAP, tonification, etc..) ; activités liées à la dichotomie corps-esprit ou le bien-être (Yoga, Pilates, etc.) ; activités de lutte (kick-boxing, boxe) ; programmes de santé (brûlent des calories, mauvais dos, nage libre dans les piscines municipales) et des cours de base sportive (équitation, tir à l'arc, escalade, tennis, etc.).

En ce qui concerne **les événements physiques-sportives de nature ponctuelle**, sont deux actions principales, les semaines de l'activité physique concentrée comme la Semaine de Ski et des événements spécifiques tels que la Legua Universitaria Popular (Lieu Universitaire Populaire)

À noter enfin, **l'activité compétitive nationale**, plus précisément dans la représentation de nos étudiants aux **Championnats Universitaires de l'Espagne** où les étudiants du Campus Universitario Duques de Soria ont participé représentant l'Universidad de Valladolid en Tennis de Table, Athlétisme et Triathlon.

Toutes les activités sportives que les étudiants prennent à l'époque universitaire sont considérées comme une valeur formative en vertu de la Loi Organique des Universités, cette « valeur éducative » est axée sur l'État de l'Étudiant Universitaire, qui établit que le sport au cours de l'Université sera objet de reconnaissance académique. Par conséquent, les étudiants de l'UVA qui prennent une activité sportive dans le cadre du Service du Sports peuvent reconnaître leurs crédits académiques.

Du service des sports de la Campus Universitario Duques de Soria, nous sommes très satisfaits de la participation sportive de la communauté Universitaire. Environ le 40% des étudiants ont

participé à une activité organisée par le Service de Sports pendant l'année scolaire précédente ;
tenant compte que, de ce pourcentage de participation, la moitié ne participe pas à une seule
activité, mais à deux ou plusieurs activités tout au long du cours.