

NADO LIBRE

SEPTIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ENERO						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

CUOTA	Inicio de inscripciones	Fechas actividad
1C	12/09/2016	10/10/16 a 08/02/17
2C	30/01/2017	13/02/17 a 31/05/17
ANUAL	12/09/2016	10/10/16 a 31/05/17

(*): La actividad de nado libre tiene una duración de aproximada de 29 horas por cuatrimestre. NO es posible solicitar el reconocimiento de créditos por esta actividad.

Fitness total y softgym - GIMNASIO DEL CAMPUS DE SORIA

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE									
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D			
			1	2	3	4						1	2	7		1	2	3	4	5	6		
5	6	7	8	9	10	11	3	3	4	5	6	7	8	9	8	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	4	10	11	12	13	14	15	16	9	14	15	16	17	18	19	20	
1	19	20	21	22	23	24	25	5	17	18	19	20	21	22	23	10	21	22	23	24	25	26	27
2	26	27	28	29	30			6	24	25	26	27	28	29	30	11	28	29	30				
							31																

DICIEMBRE							ENERO							FEBRERO									
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D			
			1	2	3	4							1	18			1	2	3	4	5		
12	5	6	7	8	9	10	11	15	2	3	4	5	6	7	8	1	6	7	8	9	10	11	12
13	12	13	14	15	16	17	18	16	9	10	11	12	13	14	15	2	13	14	15	16	17	18	19
14	19	20	21	22	23	24	25	17	16	17	18	19	20	21	22	3	20	21	22	23	24	25	26
	26	27	28	29	30	31		18	23	24	25	26	27	28	29	4	27	28					
							30	31															

MARZO							ABRIL							MAYO									
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D			
		1	2	3	4	5						1	2	12	1	2	3	4	5	6	7		
5	6	7	8	9	10	11	12	9	3	4	5	6	7	8	9	13	8	9	10	11	12	13	14
6	13	14	15	16	17	18	19	SS	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	21
7	20	21	22	23	24	25	26	10	17	18	19	20	21	22	23	15	22	23	24	25	26	27	28
8	27	28	29	30	31			11	24	25	26	27	28	29	30	16	29	30	31				

CUOTA	Inicio de inscripciones	Fechas actividad
1C	12/09/2016	26/09/16 a 01/02/17
2C	30/01/2017	06/02/17 a 31/05/17
ANUAL	12/09/2016	26/09/16 a 31/05/17

(*): Los cursos de actividad física tienen una duración de 30 horas por cuatrimestre. De cara al reconocimiento de créditos es necesario firmar 25 horas de práctica para poder reconocer 1ECTS.

Entrenamiento en suspensión - GIMNASIO DEL CAMPUS DE SORIA

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE									
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D			
			1	2	3	4						1	2	7		1	2	3	4	5	6		
5	6	7	8	9	10	11	3	3	4	5	6	7	8	9	8	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	4	10	11	12	13	14	15	16	9	14	15	16	17	18	19	20	
1	19	20	21	22	23	24	25	5	17	18	19	20	21	22	23	10	21	22	23	24	25	26	27
2	26	27	28	29	30			6	24	25	26	27	28	29	30	11	28	29	30				
							31																

DICIEMBRE							ENERO							FEBRERO									
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D			
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5			
12	5	6	7	8	9	10	11	15	2	3	4	5	6	7	8	1	6	7	8	9	10	11	12
13	12	13	14	15	16	17	18	16	9	10	11	12	13	14	15	2	13	14	15	16	17	18	19
14	19	20	21	22	23	24	25	17	16	17	18	19	20	21	22	3	20	21	22	23	24	25	26
	26	27	28	29	30	31		18	23	24	25	26	27	28	29	4	27	28					
							30	30	31														

MARZO							ABRIL							MAYO									
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D			
		1	2	3	4	5						1	2	12	1	2	3	4	5	6	7		
5	6	7	8	9	10	11	12	9	3	4	5	6	7	8	9	13	8	9	10	11	12	13	14
6	13	14	15	16	17	18	19	SS	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	21
7	20	21	22	23	24	25	26	10	17	18	19	20	21	22	23	15	22	23	24	25	26	27	28
8	27	28	29	30	31			11	24	25	26	27	28	29	30	16	29	30	31				

CUOTA	Inicio de inscripciones	Fechas actividad
1C	12/09/2016	05/10/16 a 25/01/17
2C	30/01/2017	13/02/17 a 24/05/17

(*): EL CURSO DE ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN tiene una duración de 25 horas por cuatrimestre. De cara al reconocimiento de créditos es necesario firmar el 80% de las horas de práctica para poder reconocer 1ECTS.

ZUMBA Y PILATES - GIMNASIO DEL CAMPUS DE SORIA

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE									
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D			
			1	2	3	4						1	2										
	5	6	7	8	9	10	11	3	3	4	5	6	7	8	9	7	7	8	9	10	11	12	13
	12	13	14	15	16	17	18	4	10	11	12	13	14	15	16	8	14	15	16	17	18	19	20
1	19	20	21	22	23	24	25	5	17	18	19	20	21	22	23	9	21	22	23	24	25	26	27
2	26	27	28	29	30			6	24	25	26	27	28	29	30	10	28	29	30				
									31							11							

DICIEMBRE							ENERO							FEBRERO									
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D			
			1	2	3	4							1				1	2	3	4	5		
12	5	6	7	8	9	10	11	15	2	3	4	5	6	7	8	18			1	2	3	4	5
13	12	13	14	15	16	17	18	16	9	10	11	12	13	14	15	1	6	7	8	9	10	11	12
14	19	20	21	22	23	24	25	17	16	17	18	19	20	21	22	2	13	14	15	16	17	18	19
	26	27	28	29	30	31		18	23	24	25	26	27	28	29	3	20	21	22	23	24	25	26
									30	31						4	27	28					

MARZO							ABRIL							MAYO									
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5							1	2								
5	6	7	8	9	10	11	12	9	3	4	5	6	7	8	9	12	1	2	3	4	5	6	7
6	13	14	15	16	17	18	19	10	10	11	12	13	14	15	16	13	8	9	10	11	12	13	14
7	20	21	22	23	24	25	26	11	17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	21
8	27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30	15	22	23	24	25	26	27	28
																16	29	30	31				

CUOTA	Inicio de inscripciones	Fechas actividad
1C	12/09/2016	27/09/16 a 02/02/17
2C	30/01/2017	07/02/17 a 30/05/17
ANUAL	12/09/2016	27/09/16 a 30/05/17

(*): Los cursos de actividad física tienen una duración de 30 horas por cuatrimestre. De cara al reconocimiento de créditos es necesario firmar 25 horas de práctica para poder reconocer 1ECTS.