

## FITNESS TOTAL Y ENTRENAMIENTO SUSPENSION – PILATES GIMNASIO DEL CAMPUS DE SORIA

SEPTIEMBRE								OCTUBRE								NOVIEMBRE							
L	M	M	J	V	S	D			M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	
				1	2	3								1				1	2	3	4	5	
+2	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12	
+1	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19	
1	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	10	20	21	22	23	24	25	26	
2	25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	11	27	28	29	30				
								30	31														
DICIEMBRE								ENERO								FEBRERO							
L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	
				1	2	3		1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4	
12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11	
13	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18	
14	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25	
	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31						26	27	28					
MARZO								ABRIL								MAYO							
L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4								1			1	2	3	4	5	6	
4	5	6	7	8	9	10	11	8	2	3	4	5	6	7	8	12	7	8	9	10	11	12	13
5	12	13	14	15	16	17	18	9	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	20
6	19	20	21	22	23	24	25	10	16	17	18	19	20	21	22	14	21	22	23	24	25	26	27
7	26	27	28	29	30	31		11	23	24	25	26	27	28	29	15	28	29	30	31			
SS								12	30							16							

CUOTA	Inicio de inscripciones	Fechas actividad
1C	25/09/2017	09/10/17 a 24/01/18
2C	29/01/2018	12/02/18 a 21/05/18

(\*) Los alumnos que deseen solicitar el reconocimiento de créditos necesitan firmar el 80% de las horas de práctica de cada cuatrimestre para poder reconocer 1ECTS.

## ZUMBA – SOFTGYM GIMNASIO DEL CAMPUS DE SORIA

SEPTIEMBRE								OCTUBRE								NOVIEMBRE							
L	M	M	J	V	S	D			M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	
				1	2	3								1				1	2	3	4	5	
+2	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12	
+1	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19	
1	18	19	20	21	22	23	24	5	16	17	18	19	20	21	22	10	20	21	22	23	24	25	26
2	25	26	27	28	29	30		6	23	24	25	26	27	28	29	11	27	28	29	30			
								7	30	31													
DICIEMBRE								ENERO								FEBRERO							
L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	
				1	2	3		1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4	
12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11	
13	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18	
14	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25	
	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31						26	27	28					
MARZO								ABRIL								MAYO							
L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4								1			1	2	3	4	5	6	
4	5	6	7	8	9	10	11	8	2	3	4	5	6	7	8	12	7	8	9	10	11	12	13
5	12	13	14	15	16	17	18	9	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	20
6	19	20	21	22	23	24	25	10	16	17	18	19	20	21	22	14	21	22	23	24	25	26	27
7	26	27	28	29	30	31		11	23	24	25	26	27	28	29	15	28	29	30	31			
SS								12	30							16							

CUOTA	Inicio de inscripciones	Fechas actividad
1C	25/09/2017	05/10/17 a 25/01/18
2C	29/01/2017	13/02/18 a 22/05/18

(\*) Los alumnos que deseen solicitar el reconocimiento de créditos necesitan firmar el 80% de las horas de práctica de cada cuatrimestre para poder reconocer 1ECTS.