Universidad de Valladolid
Servicio de Deportes
Soria

PLAN DEPORTIVO

Campus de Soria
2017-2018

Atención al público

de 9:00 a 14:00

975129217 / 630176928
deportes.soria@uva.es

http://deportes-soria.blogs.uva.es

https://www.facebook.com/tecnicodeportes.campussoria

@DeporteUvaSoria

https://www.instagram.com/deporteuvasoria/

https://www.flickr.com/photos/deportes_uva_soria/

http://deportes-soria.blogs.uva.es

ÍNDICE

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 3

CALENTAMIENTO

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE Y DIA INTERNACIONAL DEL DEPORTE UNIVERSITARIO 4

1. STAND UP PADDLE Y ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN 4
2. OPEN CLASS 3
3. OLIMPIADA UNIVERSITARIA JOVEN IN 4

ÁRBITROS COLABORADORES 5

PRÉSTAMO GRATUITO DE BICICLETAS 5

PARTE PRINCIPAL

CURSOS DE ACTIVIDAD FISICA 6

1. GIMNASIO DEL CAMPUS 6
2. ACTIVIDADES ACUÁTICAS 6
3. CENTROS EXTERNOS 7
4. ACTIVIDADES ESPECÍFICAS 7
5. CURSOS DEPORTIVOS 7

COMPETICIONES 8

1. TROFEO RECTOR (FASE LOCAL) 8
2. DISTRITO UVa 8
3. TROFEO RECTOR DE CASTILLA Y LEÓN 8
4. TROFEO CAMPUS DE SORIA 9
5. CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS 9

EVENTOS DEPORTIVOS 10

1. SEMANA BLANCA UNIVERSITARIA 10
2. DESAFIO UVa 10

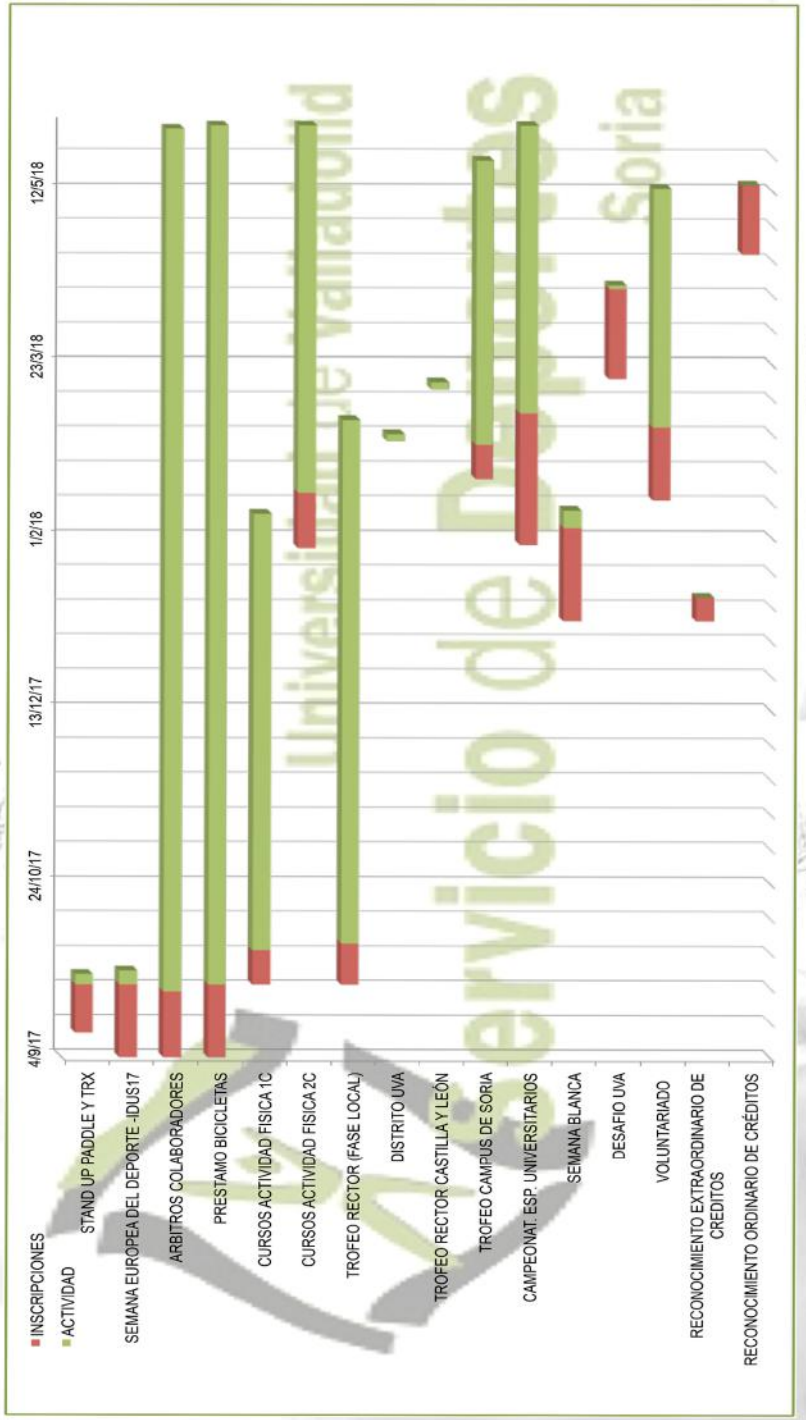
VUELTA A LA CALMA

VOLUNTARIADO DEPORTIVO 11

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS 11

1. RECONOCIMIENTO EXTRAORDINARIO 11
2. RECONOCIMIENTO ORDINARIO – CONVOCATORIA GENERAL 11

CRONOGRAMA ACTIVIDADES



CALENTAMIENTO

Empieza el curso con fuerza y no te pierdas nada!!! #BeActive
En el Campus de Soria comenzamos el curso celebrando la Semana Europea del Deporte y el Día Internacional del Deporte Universitario
La *semana europea del deporte* es una iniciativa de la Comisión Europea para promover el deporte y la actividad física en toda Europa. Tendrá lugar del 23 al 30 de septiembre.
La conferencia general de la UNESCO ha adoptado el día internacional del Deporte Universitario que se celebra el 20 de septiembre de 2017. Entre otros objetivos se busca reafirmar la importancia del deporte en las Universidades y el papel de las Universidades en la Comunidad como participantes responsables para la consolidación y el desarrollo de le Educación Física y el deporte de calidad al servicio de los ciudadanos.
En el marco de esta iniciativa el Servicio de Deportes celebrará varios eventos dirigidos a la Comunidad Universitaria.

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE Y DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

del 25 al 28 de septiembre de 2017

STAND UP PADDLE Y ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN

Curso intensivo que se celebrará del 25 al 27 de Septiembre en el Área del Soto Playa en horario de 16:00 a 18:00.

INICIO INSCRIPCIONES 11 DE SEPTIEMBRE DE 2017 10 A.M.

Condiciones: La asistencia al curso permite reconocer 0.5 ECTS

Cuota e inscripciones: Sólo hay 12 plazas y la cuota es de 20€ para los estudiantes de la UVA y de 40€ para el resto de comunidad Universitaria y para la población en general, las inscripciones estarán abiertas hasta el día 21 de septiembre o hasta que se complete la actividad por orden de inscripción.

Toda la información: http://deportes-soria.blogs.uva.es/sup17/

OPEN CLASS

#BeActive Celebra la Semana Europea del deporte permaneciendo Activ@! Dirigido a toda la comunidad Universitaria de la UVa

Asistencia gratuita y sin reserva hasta que se ocupen todas las plazas.

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PLAZAS	LUGAR
FLAMENCO Y SEVILLANAS	MARTES 26-9-2017	18:00	20	GIMNASIO DEL CAMPUS
SOFTGYM	MARTES 26-9-2017	19:00	20	GIMNASIO DEL CAMPUS
PILATES	MIERCOLES 27-9-2017	19:00	15	GIMNASIO DEL CAMPUS
FITNESS TOTAL Y ES	MIERCOLES 27-9-2017	20:00	15	GIMNASIO DEL CAMPUS

OLIMPIADA UNIVERSITARIA JOVEN IN

En el marco de la Semana Europea del Deporte y el día mundial del Deporte Universitario el día 28 de septiembre a partir de las 14:00 se celebrará la primera Olimpiada Universitaria Joven In patrocinada por Caja Rural. Dirigido a l@s alumn@s del Campus de Soria.

Competición mixta en un deporte o en la Olimpiada completa. Los equipos serán de máximo 6 participantes si participan en la Olimpiada y de 4 si participan en una modalidad deportiva.

La Inscripción es gratuita y el plazo finaliza el 26 de septiembre a las 14:00

Deportes:

- Voleibol 3x3
- Balonmano 3x3
- Fútbol sala 3x3
- Baloncesto 3x3

Trofeos para los ganadores de cada deporte y los 3 primeros de la olimpiada

Toda la información en: http://deportes-soria.blogs.uva.es/olimpiada-universitaria/

ÁRBITROS COLABORADORES

Necesitamos árbitros para las Competiciones Deportivas Universitarias, las funciones de los alumnos que realicen los arbitrajes son principalmente formativas y de control por lo que se requiere tener formación y experiencia en la disciplina que se solicite.
Modalidades: Fútbol, Fútbol Sala, Baloncesto, Balonmano y Voleibol.
Los estudiantes que participen en el programa de árbitros colaboradores podrán optar al programa de ayudas para arbitrajes de la Universidad de Valladolid

Solicitudes a partir del 4 de septiembre.

Más información en: http://deportes-soria.blogs.uva.es/competiciones/arbitros/

PRÉSTAMO GRATUITO DE BICICLETAS

Dirigido a la Comunidad Universitaria, el Servicio de Deportes cuenta con 15 bicicletas para préstamo gratuito durante el Curso Académico.

El periodo para solicitar la bicicleta comprenderá del 4 al 21 de septiembre.

El sorteo se realizará el 22 de septiembre a las 09:30 en el Servicio de Deportes

Toda la info: http://deportes-soria.blogs.uva.es/bicis/

PARTE PRINCIPAL

CURSOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

Los cursos de actividad física van destinados a toda la Comunidad Universitaria y tienen una duración cuatrimestral o anual. Se pueden realizar en el gimnasio del campus universitario o en centros externos que tienen acuerdos con la Universidad.

Inicio de las inscripciones: 25 de septiembre a las 10:00 a.m.

- PROCESO DE INSCRIPCIÓN
  1. RELLENAR LA SOLICITUD ONLINE HABILITADA EN http://deportes-soria.blogs.uva.es
  2. PASAR POR DEPORTES A RECOGER EL JUSTIFICANTE DE PAGO
  3. REALIZAR EL PAGO DONDE PROCEDA
  4. DEVOLVER EL JUSTIFICANTE DE PAGO

GIMNASIO DEL CAMPUS

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	FECHAS CURSOS	PRECIO	PLAZAS
PILATES	L y X	19:00-20:00	09/10/17 a 24/01/18 12/02/18 a 21/05/18	40€/cuatri 70€/anual	25
FITNESS TOTAL ES	L y X	20:00-21:00	09/10/17 a 24/01/18 12/02/18 a 21/05/18	40€/cuatri 70€/anual	25
SEVILLANAS	M y J	18:00-19:00	05/10/17 a 21/01/18 13/02/1 a 22/05/18	40€/cuatri 70€/anual	25
SOFTGYM	M y J	19:00-20:00	05/10/17 a 21/01/18 13/02/1 a 22/05/18	40€/cuatri 70€/anual	25
ZUMBA	M y J	20:00-21:00	05/10/17 a 21/01/18 13/02/1 a 22/05/18	40€/cuatri 70€/anual	30

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ACTIVIDAD	PLAZAS	PRECIO	INICIO-FIN
NADO LIBRE (4 grupos)	36	18€/cuatri 36€/anual	09/10/17 a 24/01/18 12/02/18 a 21/05/18
FITSAVING	12	55€/cuatri	09/10/17 a 24/01/18 12/02/18 a 21/05/18

Horario de los grupos por determinar

¿Qué es el FITSAVING?

Descúbrelo en http://deportes-soria.blogs.uva.es/af-salud/caf/medio-acuatico/

FECHAS IMPORTANTES:

- 25/9/2017 10 A. M: INICIO INSCRIPCIONES
- 28/09/2017: FIN DE INSCRIPCIONES
- 29/09/2017 al 5/10/2017: NOTIFICACIÓN DE GRUPOS, LISTAS DE ESPERA Y ABONO DE LA ACTIVIDAD

A TENER EN CUENTA

Para acceder a la piscina se necesita la tarjeta ciudadana que se solicita en el Excmo. Ayto. de Soria

CENTROS EXTERNOS

Tenemos acuerdos con los centros externos de Soria, la actividad comprende del 3 de octubre al 31 de enero:

SPAZIO FITNESS	2 HORAS/SEM	75€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO Y SPA	140€/CUATR
GALVEZ GIMNASIO	2 HORAS/SEM ELIGIENDO ACTIVIDAD	75€/CUATR
SE FITNESS (GIMNASIO ESCUELA y CAMARETAS FITNESS)	2 HORAS/SEM ELIGIENDO ACTIVIDAD	75€/CUATR
	CROSSFIT (2DIAS/SEM)+ ACCESO LIBRE AL CENTRO	190/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO (NO INCLUYE CROSSFIT)	140€/CUATR
GALLERY GYM	2 HORAS/SEM FIJANDO ACTIVIDAD	75€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO	140€/CUATR
GIMNASIO ACRÓPOLIS	3 HORAS/SEM	59€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO	119€/CUATR

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS

ESCUELA DDB	2 HORAS/SEM DE BAILE DEPORTIVO Y CARIBEÑO.	75€/CUATR
CAEP	ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO	PRECIO POR DETERMINAR
	RUNNING	

CURSOS DEPORTIVOS

CLUB VALONSADERO BÁDMINTON	BÁDMINTON DOS DÍAS / SEMANA	80€/CUATR
CUADRA ANTARES	EQUITACIÓN	PRECIO POR DETERMINAR
EL ROBLEDAL	EQUITACIÓN	PRECIO POR DETERMINAR
TENIS	CURSO A CELEBRARSE EN SAN ANDRÉS CON UN NUMERO MÍNIMO DE INSCRITOS	POR CONCERTAR

A TENER EN CUENTA

Para acceder a las instalaciones del Ayuntamiento donde se realizan las competiciones se necesita la tarjeta ciudadana que se solicita en el Excmo. Ayto. de Soria

COMPETICIONES

TROFEO RECTOR (FASE LOCAL)

Inscripciones del 25/9 al 6/10: 5€/jugador (a partir de la 3ª inscripción de un mismo alumno en diferentes deportes el resto serán gratuitas).

Inicio aproximado de competición: 23 de octubre.

Deportes convocados

COLECTIVOS		INDIVIDUALES	
FEM	MASC	FEM	MASC
BALONCESTO	BALONCESTO	AJEDREZ	
	BALONMANO	BÁDMINTON	BÁDMINTON
FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA	FRONTENIS (PAREJAS)	FRONTENIS (PAREJAS)
	FÚTBOL 7	TENIS	TENIS
VOLEIBOL	VOLEIBOL	PÁDEL (PAREJAS)	PÁDEL (PAREJAS)
		TENIS DE MESA	TENIS DE MESA

Más Información en: http://deportes-soria.blogs.uva.es/competiciones/trofeo-rector/

DISTRITO UVa

1 y 2 de marzo de 2018

Se disputará en Valladolid o en uno de los Campus de la UVa, los ganadores de esta fase se convierten en ganadores del Trofeo Rector, y en algunas modalidades deportivas, representaran a la Universidad de Valladolid en el Trofeo Rector de Castilla y León.

TROFEO RECTOR DE CASTILLA Y LEÓN

Los ganadores de la fase distrito representarán a la Universidad de Valladolid en el Trofeo Rector de Castilla y León los días 16 Y 17 de marzo de 2018 en Salamanca (organizado por la USAL)

Información actualizada en la web http://deportes-soria.blogs.uva.es/competiciones/trofeo-rector/

TROFEO CAMPUS DE SORIA

El Campus Universitario Duques de Soria organiza el Trofeo Campus de Soria con el objetivo de promocionar los valores competitivos de actividad física inclusiva y participativa. Este modelo de competición implica formatos de juego reducidos y mixtos con al menos un participante de diferente género siempre en campo.

Inicio a partir del 12 de marzo de 2018

Inscripciones: 18-28 de febrero de 2018

TODA LA INFORMACIÓN: http://deportes-soria.blogs.uva.es/competiciones/tcs/

CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS

DIRIGIDO A ESTUDIANTES FEDERADOS

El CSD convoca los CEU en modalidades individuales y colectivas

Si eres alumno de la UVa y quieres participar en los CEU solicítalo online hasta el 12 de marzo

Información: http://deportes-soria.blogs.uva.es/competiciones/ceu/

EVENTOS DEPORTIVOS

SEMANA BLANCA UNIVERSITARIA

En febrero de 2018 se organizará una semana de esquí en la zona de Pirineos destinada a toda la comunidad universitaria y a la población en general.

La información se facilitará a través de http://deportes-soria.blogs.uva.es/esqui2018/

DESAFÍO UVa

En esta edición nuevas pruebas, mayor velocidad, participación individual o por equipos, barro y mucha diversión.

14 DE ABRIL DE 2018

LUGAR: VALONSADERO

INFORMACIÓN: http://deportes-soria.blogs.uva.es/desafiouva/

VOLUNTARIADO DEPORTIVO

Si eres alumn@ del Campus de Soria puedes participar en la organización de los eventos que realicemos desde el Servicio de Deportes.

Las solicitudes de voluntariado para el desafío UVa se podrán mandar desde http://deportes-soria.blogs.uva.es/ a partir del 26 de febrero de 2018.

Por participar en la organización de esta actividad puedes reconocer 1 ECTS.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

Por practicar actividades deportivas organizadas desde el Servicio de Deportes puedes solicitar el reconocimiento de créditos por actividades deportivas.

RECONOCIMIENTO EXTRAORDINARIO

(SOLO PARA ALUMNOS/AS QUE DEFIENDAN EL TFG EN 2018)

Del 8 al 15 de enero de 2018.

RECONOCIMIENTO ORDINARIO - CONVOCATORIA GENERAL

El plazo para solicitar el reconocimiento de créditos al Servicio de Deportes comprende del 24 de abril al 14 de mayo de 2018.

IMPORTANTE! Solo se puede solicitar el reconocimiento de créditos por actividades deportivas del curso académico vigente.

Toda la info: http://deportes-soria.blogs.uva.es/reconocimiento-de-creditos/

VUELTA A LA CALMA