

FAQs (Preguntas frecuentes)

Antes de la carrera

Desde la Organización aconsejamos que llevéis ropa de recambio, no hace falta que os traigáis el armario entero, pero sí que puede ser que queráis cambiaros de ropa y de zapatillas.

No hago mucho deporte normalmente, ¿no será muy dura la carrera?

La **dificultad de la carrera te la marcas tú**, es tu desafío y si quieres poner a prueba tus límites la carrera puede ser muy dura; pero si solo quieres pasar un buen rato puedes hacerla andando, saltando a la pata coja o a gatas, tú decides la dureza!

¿Los equipos tienen que ser mixtos?

Los equipos tienen que estar formados por personas con las que tengas afinidad, objetivos comunes y ganas de pasártelo bien. Estas características son comunes a los dos géneros así que a la hora de inscribir los equipos no vamos a mirar el género que pone en el DNI.

¿Cómo puntuo por equipos?

Los equipos pueden estar formados por el número de personas que queráis, pero solo puntuaran las 3 primeras personas que entren en meta. Se puntúa por orden de entrada, y se sumarán los puntos de cada corredor, por lo que ganará el equipo que tenga menor puntuación.

Ejemplo:

Equipo **NoEsParaTanto** componentes: *espartano1, espartano2 y espartano3*

Equipo **MeEncantaElBarroDeValonsadero** componentes: *troyano1, troyano2, troyano3 y troyano4*

Equipo **NoEsOrientación** componentes: *toprunner1 y toprunner2*

Orden de Llegada: Puntos

1° toprunner2	1
2° troyano2	2
3° toprunner1	3
4° troyano3	4
5° troyano1	5
6° espartano3	6
7° espartano2	7
8° espartano1	8
9° troyano4	9

Clasificación de equipos:

1° MeEncantaElBarroDeValonsadero: $2+4+5= 11pts$ (no cuenta el 4° clasificado)

2° NoEsOrientación: $1+3+10= 14pts$ (al ser 2 participantes se le suma un 3° en última posición)

3° NoEsParaTanto: $6+7+8= 21pts$

¿Necesito tener nociones de orientación?

Para nada, necesitas saber leer un mapa, para interpretarlo te daremos unas nociones básicas en la salida, y la brújula no es necesaria!

¿No puedo ir a recoger el dorsal en persona, puedo mandar a alguien en mi lugar?

Sí, por supuesto.

El Desafío UVa

¿A qué hora debo llegar el día de la carrera y qué debo llevar conmigo?

El día de la prueba a las **10:30** estáis convocados para fijar el orden de salida en la Secretaría de Competición. Las salidas comienzan a las 10:45 así que no os despistéis, y en la cámara de llamadas tendréis que presentar el material mínimo obligatorio.

¿Cómo funciona la salida por tandas?

Desde las 10:45 habrá tandas de salida de 20 participantes cada 3' por lo que os tenéis que presentar cuarto de hora antes de vuestra salida en cámara de llamadas donde os tendréis identificar con el DNI o Permiso de conducir y presentar el material mínimo obligatorio.

¿Y si pierdo mi turno de salida?

Tendrás que esperar para salir con la última tanda.

¿es necesario se siga el orden de las pruebas?

No es necesario, es recomendable, lo que sí es necesario es completarlas todas para no tener sanción.

¿y si pierdo la tarjeta de las pruebas?

Si a la llegada no presentas la tarjeta con las pruebas no te podremos incluir en la clasificación, por lo tanto, **no puntuarás por equipos ni**

individual. Sí que te daremos tu tiempo de carrera pero no aparecerás en la clasificación.

¿Y si no completamos una prueba?

Eso no es posible! En el extrañísimo e improbable caso de una persona no pueda completar una prueba queda a criterio del monitor responsable de la misma dar por finalizada la prueba en el momento que él considere oportuno. **Si prefieres pasar de la prueba y no realizarla, te añadiremos 3' en el tiempo final de la carrera.**

¿Y si hace mal tiempo el día de la carrera?

Pues no se organiza no sea que paséis frío... Vamos a ser claros, esto es un Desafío y si llueve se corre, si nieva se corre, si hace calor se corre, si hace viento se corre. Solo si las condiciones climatológicas suponen un riesgo para los participantes se suspenderá la carrera; pero esto es Soria, aquí no hace frío hace fresco...

Eso sí, **haga frío o calor acuérdate de llevar ropa de abrigo y muda de ropa.**

¿Y si me lesiono y no puedo continuar la carrera?

Te daremos dos números de teléfono de la organización para que nos llames en caso de que surja una emergencia.

¿Hay tiempo límite para terminar la carrera?

Puedes quedarte si quieres disfrutando de las maravillas de Valonsadero pero si quieres la camiseta de finisher tienes que llegar a meta antes de que finalice el control de llegada de participantes que se cerrará a las 13:30 horas.

REGLAMENTO

Cada participante deberá llevar en todo momento un **material mínimo obligatorio**, que podrá ser requerido por la organización en cualquier momento de la prueba, pudiendo descalificar a los que no lo tengan.

La prueba no se suspenderá aunque las condiciones climatológicas sean adversas.

La organización no se hace responsable de los daños morales o materiales que puedan sufrir o causar los participantes antes, durante y después de la prueba, en todo caso se dispondrá de un servicio de ambulancia y de un seguro de accidentes para los corredores.

El recorrido de la prueba transcurre por una zona natural de esparcimiento con una gran riqueza de flora y fauna, por lo que está terminantemente prohibido arrojar desechos u otra basura fuera de los lugares habilitados para ello. **Se ruega ser respetuosos con el medio ambiente**

El control de llegada de participantes se cerrará a las 13:30 horas.

La organización podrá en todo momento exigir a los participantes un documento acreditativo de su identidad. Todo participante que no respete el recorrido oficial, cometa alguna irregularidad, porte un dorsal distinto al que se le entregó al formalizar la inscripción o no respete las indicaciones dadas por la organización será automáticamente descalificado.

La inscripción en la prueba implica la aceptación íntegra del reglamento de la misma por parte de los participantes.

La organización se reserva el derecho a modificar este reglamento si las circunstancias así lo aconsejasen, informando oportunamente de dichos cambios.

Lo no contemplado en este reglamento será resuelto por el comité técnico de organización de la prueba, en el menor plazo de tiempo posible, siendo sus decisiones inapelables.

MATERIAL MÍNIMO OBLIGATORIO

Mochila con bebida isotónica o agua

Silbato

Teléfono móvil con batería cargada

Prendas de abrigo, chubasquero o manta térmica

Cada participante deberá llevar en todo momento el material mínimo obligatorio y presentarlo en Cámara de Llamadas junto con los DNIs

UVA
MINIORIENTA UVA