

Curso 2019/2020



deportes

UVa

SO-
RIA



UVa SALUDABLE
Universidad de Valladolid

Servicio de Deportes

Vicerrectorado de Estudiantes - Universidad de Valladolid



Universidad de Valladolid



Junta de
Castilla y León




Tarjeta
deportiva



Instalaciones

CAMPUS "DUQUES DE SORIA"

 **630176928**

975129217

 [**deportes.soria@uva.es**](mailto:deportes.soria@uva.es)

 [**https://deportes.uva.es/export/sites/deportes/**](https://deportes.uva.es/export/sites/deportes/)

[**http://deportes-soria.blogs.uva.es**](http://deportes-soria.blogs.uva.es)

Actividades



Becas deportivas



Inscripciones a partir del 10/9/19

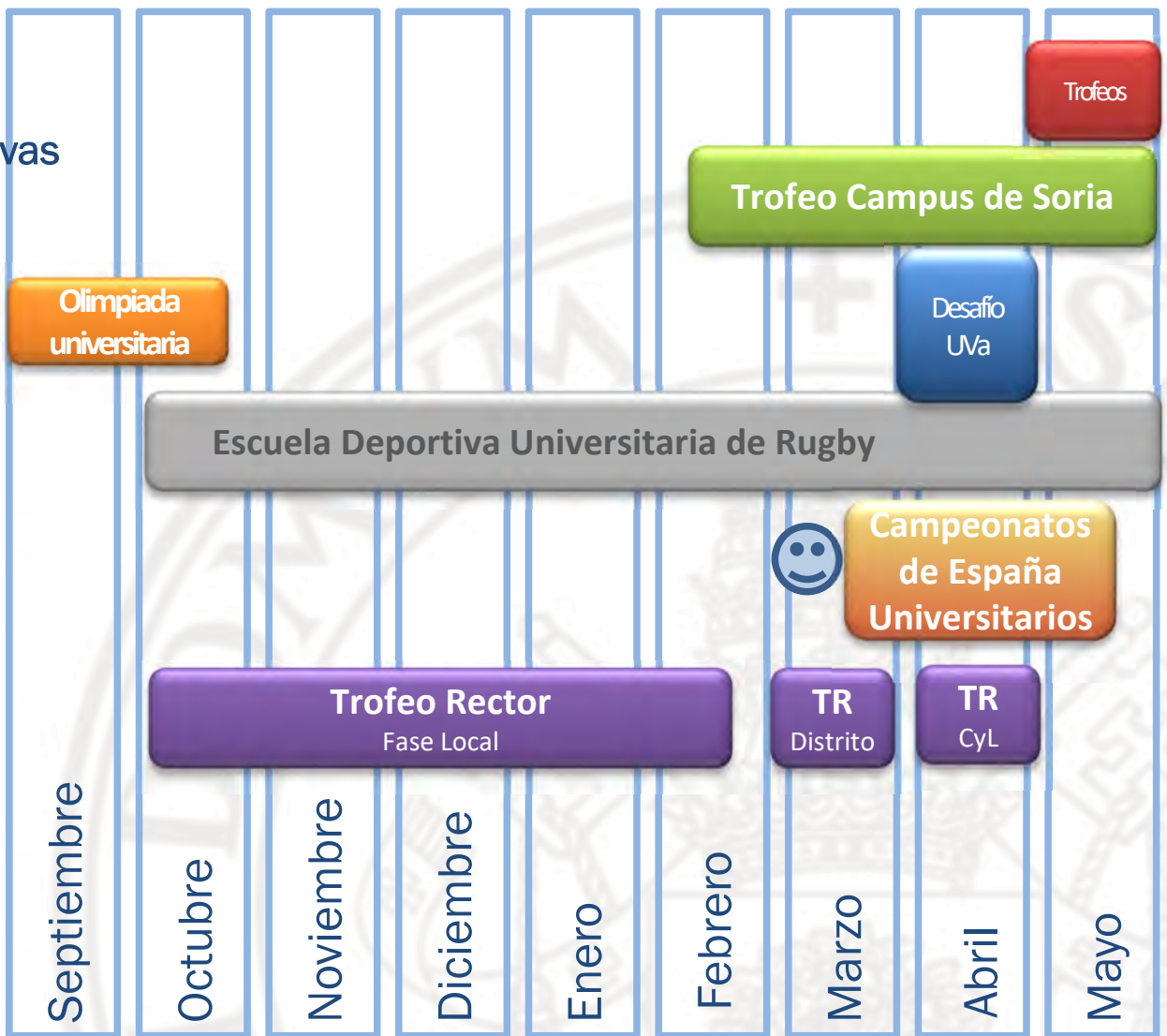


	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
14:00-15:00	NADO LIBRE*	NADO LIBRE*	NADO LIBRE*	NADO LIBRE*
18:00-19:00	YOGA		YOGA	
19:00-20:00	PILATES	SOFTGYM	PILATES	SOFTGYM
20:30-21:30	FITSAVING	NADO LIBRE*	FITSAVING	NADO LIBRE*
20:00-21:00	FITNESS TOTAL	ZUMBA	FITNESS TOTAL	ZUMBA
21:00-22:00	NADO LIBRE*		NADO LIBRE*	

¿DONDE?: Piscina "Ángel Tejedor", Gimnasio del Campus, Piscina "Fuente del Rey"
 * El Nado libre no permite solicitar el reconocimiento de créditos



Actividades Horarios y Calendario



 Becas deportivas

CAF y CURSOS DEPORTIVOS

Tarifas y actividades

Cursos de Actividad Física en el **CAMPUS UNIVERSITARIO** 2h/sem

CUOTA ANUAL 80€

CUOTA CUATRIMESTRAL 45€

NADO LIBRE 2h/sem (Fuente del Rey o Ángel Tejedor)

CUOTA ANUAL 36€

CUOTA CUATRIMESTRAL 20€

FITSAVING 2h/sem (Ángel Tejedor)

CUOTA CUATRIMESTRAL 55€

CENTROS COLABORADORES

SPAIZO FITNESS	2H/SEM	75€/CUATR
	ACCESO LIBRE (CENTRO Y SPA)	140€/CUATR
GALVEZ GIMNASIO	2H/SEM (eligiendo actividad)	75€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO	140€/CUATR
GALLERY GYM	2H/SEM (eligiendo actividad salvo de 19H A 20H)	75€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO	140€/CUATR
SE FITNESS (GIMNASIO ESCUELA Y CAMARETAS)	2 DIAS/SEM	75€/CUATR
	ACCESO LIBRE A LOS CENTROS	120€/CUATR
	CROSSFIT (2 DIAS/SEM)	150€/CUATR

CURSOS DEPORTIVOS

RUGBY (Escuela Deportiva Universitaria)	MIÉRCOLES 17:00-18:30 JUEVES 20:30-22:30	10€/CUATR
JUDO (club San José)	LUNES-MIERCOLES 18:30-20:00	75€/CUATR
DEFENSA PERSONAL (club San José)	LUNES-MIERCOLES 09:00-10:00	75€/CUATR
BAILE (Escuela DDB)	2H/SEM BAILE DE SALÓN, 1H30"/SEM BAILE DEPORTIVO Y CARIBEÑO.	75€/CUATR
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (LA NAVE DEPORTE Y OCIO)	2H/SEM	140€/CUATR
ESCALADA (LA NAVE DEPORTE Y OCIO)	2H/SEM	
EQUITACIÓN CUADRAANTARES EL ROBLEDAL	BONO 10 CLASES	60€



Para acceder a los centros concertados y a los cursos deportivos es imprescindible realizar la inscripción en el Servicio de Deportes

Datos de interés

Desarrollo de las actividades

Periodo de inscripciones

COMPETICIONES DEPORTIVAS	
OLIMPIADA UNIVERSITARIA	Del 10/09/19 al 24/09/19
TROFEO RECTOR (fase local)	Del 27/09/19 al 04/10/19
TROFEO CAMPUS DE SORIA	Del 17/02/20 al 28/02/20
CAF y CURSOS DEPORTIVOS	
MÓJATE (SUP y Piragüismo)	INICIO 10/09/2019
1º CUATRIMESTRE	INICIO 18/09/2019
2º CUATRIMESTRE	INICIO 28/01/2020

Voluntariado deportivo

- Árbitros colaboradores y dinamizadores: Se necesitan alumn@s para las dinamizar las actividades deportivas y las competiciones. Labores formativas y de control.
- Voluntarios para los eventos deportivos de la Uva (Desafío Uva, Campeonatos...).
- Los estudiantes que participen podrán optar al reconocimiento de créditos ECTS por colaboración con el Servicio de Deportes

Deportista Alto nivel

- La Universidad de Valladolid, a través del Servicio de Deportes, lleva a cabo un programa de apoyo a los D.A.N. mediante un convenio de colaboración con la Junta de Castilla y León. El desarrollo e impulso del Deporte de Alto Nivel permitirá compatibilizar la vida universitaria, el entrenamiento, y la competición a los Deportistas de Alto Nivel durante su etapa universitaria.

Reconocimiento de créditos

- Por participar en las actividades deportivas organizadas desde el Servicio de Deportes puedes solicitar el reconocimiento de créditos ECTS.
- **RECONOCIMIENTO EXTRAORDINARIO:** solo para alumnos que defienden el TFG en 2020. **DEL 8-15 DE ENERO DE 2020.**
- **RECONOCIMIENTO ORDINARIO (convocatoria general):** el plazo comprende del 20 DE ABRIL AL 15 DE MAYO.
- **SOLO SE PUEDE SOLICITAR EL RECONOCIMIENTO DEL CURSO ACADÉMICO VIGENTE.**
- **La actividad de nado libre NO PERMITE reconocer créditos ECTS.**

Tarjeta ciudadana

- **¿DÓNDE SOLICITARLA?** En el Excmo. Ayto de Soria (sección de deportes).
- **¿PARA QUÉ SIRVE?** Para acceder a todas las Instalaciones Deportivas de Soria.
- Es importante solicitarla para acceder a las Instalaciones durante la competición del Trofeo Rector y el Trofeo Campus de Soria y para las actividades en piscina.
- **Solo se podrá acceder a la instalación con la tarjeta en el horario que se haya concertado la competición o actividad.**



Tarjeta ciudadana



MÓJATE:
Paddle surf y Piragüismo

- Área del "Soto Playa" 23, 24 y 25 del septiembre de 16:00-18:30.
- **Inscripción:** 10-20 de septiembre
- Reconocimiento 0.5 ECTS.
- 20 plazas, 35€ (Estudiantes 15€)

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE #BeActive
23-30 Septiembre de 2019

OLIMPIADA UNIVERSITARIA
Cátedra Caja Rural
26 de septiembre 14:00
Inscripción gratuita

Puertas abiertas en el Campus Universitario

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
18:00-19:00	YOGA		YOGA	
19:00-20:00	PILATES	SOFTGYM	PILATES	SOFTGYM
20:00-21:00	FITNESS TOTAL	ZUMBA	FITNESS TOTAL	ZUMBA



ESCUELA DEPORTIVA DE RUGBY

Inscripciones a partir del 10 de septiembre
 Inicio 3 de octubre / cuota: 10€/cuatrimestre
 Entrenamientos: X: 17-18:30 J: 20:30-22:30
 Estadio de los Pajaritos
 Posibilidad de reconocer ECTS

PRÉSTAMO DE BICICLETAS

15 Bicicletas de préstamo Gratuito durante el Curso Académico.

Solicitudes del 9 al 19 Septiembre de 2019

Sorteo: 20 Sept, 09:30 en el Servicio de Deportes

Dirigido a la Comunidad Universitaria para el curso académico.

Actividades de interés al **INICIO DE CURSO**

¿Dónde estamos?

<http://deportes.uva.es>



deportes

UVa




UVa SALUDABLE
Universidad de Valladolid

Palencia
Campus "La Yutera"

deportes.palencia@uva.es
979 10 8216



Soria
Campus "Duques de Soria"

deportes.soria@uva.es
975 12 9217
 630176928



Palencia

Valladolid

Soria

Segovia

Valladolid

C/Ruiz Hernández 16

servicio.deportes@uva.es
983 18 4080



Segovia

Campus "María Zambrano"

deportes.segovia@uva.es
921 11 2323

