

PLAN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Curso 2023-2024



ACTUALIZACIÓN



LAURA SÁNCHEZ

Alumna con mayor participación
en actividades deportivas
en el curso 22/23

ACTIVIDADES

2º CUATRIMESTRE 2023-2024





VUELVE EL DESAFIO UVA

13 DE ABRIL DE 2024



**NUEVA
ACTIVIDAD**

YOGA

GIMNASIO DEL CAMPUS

LUNES Y MIÉRCOLES 18:00



VEN A PROBAR DE MANERA
GRATUITA EL 29 Y 31 DE ENERO

Cursos en el Gimnasio del Campus

Inicio 5 de febrero - Fin 31 de mayo

LUNES Y MIÉRCOLES

YOGA

18:00-19:00

FITNESS TOTAL

19:00-20:00

HIIT

20:00-21:00

MARTES Y JUEVES

FUNCIONAL

19:00-20:00

AEROZUMBA

20:00-21:00

CON TARJETA DEPORTIVA TENDRÁS
1 H/SEM MÁS GRATUITA

CUOTA por curso:
con tarjeta deportiva 50€
sin tarjeta deportiva 70€

**POR CADA 25 HORAS DE ACTIVIDAD SE
PODRÁ RECONOCER 1 ECTS
(consulta en deportes)*

+INFO



NADO LIBRE Y FITSAVING

Inicio febrero 2024 - Fin mayo 2024

FUENTE DEL REY

NADO LIBRE
(2 plazas)

NADO LIBRE
(2 plazas)

DÍAS

lunes y miércoles

martes y jueves

HORA

21:00

21:00

COSTE CUATRIM

20€

20€

ÁNGEL TEJEDOR

FITSAVING
(5 plazas)

lunes y miércoles

DÍAS

HORA

20:00

COSTE CUATRIM

65€



+INFO

*El nado libre solo incluye acceso a la piscina en las horas escogidas y no permite reconocer créditos

** El fitsaving es entrenamiento de salvamento acuático y de técnica de nado con entrenador/a titulado. Se puede reconocer 1 ECTS por cada 25 horas de actividad



ACRÓPOLIS 3H/SEM 75€/CUATR
ACCESO LIBRE AL CENTRO 140€/CUATR

ESCUELA 2H/SEM 75€/CUATR
ACCESO LIBRE AL CENTRO 140€/CUATR

GÁLVEZ 2H/SEM 80€/CUATR
ACCESO LIBRE AL CENTRO 140€/CUATR

ALMAZÁN FITNESS 2H/SEM 90€/CUATR
ACCESO LIBRE AL CENTRO 160€/CUATR

GÁLLERY GYM 2H/SEM 80€/CUATR
ACCESO LIBRE AL CENTRO 120€/CUATR

Periodo de actividad hasta el 31 de mayo

+ INFO

OFERTAS PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

**El Servicio de deportes difunde la oferta pero no organiza las actividades en estos centros ni es responsable de éstas.*

Es imprescindible presentar el justificante emitido por deportes en el centro para poder acceder a la oferta y al reconocimiento académico de la actividad



Tenemos
3 bicis



PRÉSTAMO GRATUITO DE BICICLETAS
(FIANZA 50€)

SOLICITUDES DEL 5- 10 DE FEBRERO DE 2024



TROFEO CAMPUS SORIA 2024



MARZO-MAYO

Formato de juego reducido y modalidades mixtas

Convocatoria a FINALES DE FEBRERO



CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS 2024

preinscripción



Certificación ordinaria de la actividad deportiva (reconocimiento de créditos)



*del 25 de abril al 17 de
mayo del 2024*

*Para todos los estudiantes del Campus
de Soria*



WEB INFORMATIVA

<https://deportes-soria.blogs.uva.es/reconocimiento-de-creditos/>





DATOS DE INTERÉS

INSCRIPCIONES

Se convocará un periodo de inscripciones para cada actividad y se difundirá por listas de correo y RRSS

En los cursos de actividad físico-deportiva las inscripciones permanecerán abiertas mientras haya plazas disponibles

En las competiciones las inscripciones finalizan en las fechas indicadas y, en todo caso, al publicar los calendarios de competición

El pago de la inscripción se realizará preferentemente por medios telemáticos a no ser que por circunstancias particulares se indique otro medio.

Los alumn@s de la Uva pueden participar como voluntarios en los eventos deportivos de la Uva (Desafío Uva, Campeonatos que se celebren, colaboradores en competiciones, ect.)

Los estudiantes que participen podrán optar al reconocimiento de créditos ECTS por colaboración con el Servicio de Deportes

VOLUNTARIOS

DAN/DAR

La Universidad de Valladolid, a través del Servicio de Deportes, lleva a cabo un programa de apoyo a los D.A.N. mediante un convenio de colaboración con la Junta de Castilla y León.

El desarrollo e impulso del Deporte de Alto Nivel permitirá compatibilizar la vida universitaria, el entrenamiento, y la competición a los Deportistas de Alto Nivel durante su etapa universitaria.

Si eres DAN/DAR contacta con el Servicio de Deportes

RECONOCIMIENTO ECTS

Por participar en las actividades deportivas organizadas desde el Servicio de Deportes puedes solicitar la acreditación de la actividad deportiva necesaria para el reconocimiento de créditos ECTS.

RECONOCIMIENTO ORDINARIO (convocatoria general): el plazo comprende del 25 de abril al 17 de mayo de 2024

SOLO SE PUEDE SOLICITAR EL RECONOCIMIENTO DEL CURSO ACADÉMICO VIGENTE.

Consulta las condiciones de reconocimiento en:

<https://deportes.uva.es/1.Informaciongeneral/Reconocimiento-de-creditos-ECTS/>

+INFO



TARJETA DEPORTIVA 2023-2024

CUOTAS REDUCIDAS Y PRIORIDAD EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

*Único pago anual / TODOS LOS ALUMNOS/AS DE LA UVa TIENEN LA TARJETA DEPORTIVA EN VIGOR.

ESTUDIANTES (INCLUIDA EN MATRICULA) **20 €**

PAS/PDI y Preuniversitarios **35 €**

ESTUDIANTES Títulos propios y Alumni **50 €**

Otros colectivos con Convenio **60 €**

CONTACTA



SERVICIO DE DEPORTES
UNIVERSIDAD DE VALLADOLID
CAMPUS DE SORIA

JULIA MARTÍN HERRERO- TC EDUCACIÓN FÍSICA

 975129217   630176928

 deportes.soria@uva.es

 @DEPORTEUVASORIA

Deporte
UVA
Soria