

FAQS (Preguntas frecuentes)

Antes de la carrera:

No hago mucho deporte normalmente, ¿no será muy dura la carrera?

La dificultad de la carrera la marcas tú. Es tu desafío: si quieres exigerte, puede resultar dura; pero si prefieres disfrutar, puedes hacerla andando o a tu ritmo. Tú decides cómo afrontar la prueba.

¿Los equipos tienen que ser mixtos?

No. Los equipos deben estar formados por personas con afinidad, objetivos comunes y ganas de pasarlo bien. No se tendrá en cuenta el sexo para formar los equipos. Sí habrá clasificación individual masculina y femenina.

¿Cómo se hace la inscripción de los niños y niñas?

La inscripción del menor se realizará de manera individual, a través del mismo formulario de inscripción. Durante el proceso se solicitará la edad del participante (si es menor de 14 años) y el DNI de la persona responsable con la que participa.

¿Necesito tener nociones de orientación?

No. Solo necesitas saber leer un mapa. Antes de la salida se darán nociones básicas para interpretarlo y no es necesaria brújula.

¿Puedo mandar a otra persona a recoger mi dorsal?

Sí, otra persona puede recoger tu dorsal sin problema.

¿Qué me recomendáis llevar además del material obligatorio?

Desde la organización aconsejamos llevar ropa y zapatillas de recambio. No hace falta traer demasiadas cosas, pero es posible que después de la prueba quieras cambiarte.

Durante la carrera:

¿A qué hora debo llegar el día de la carrera?

El día de la prueba se seguirán los siguientes horarios:
De 9:30 a 10:15 h, recogida de mapas y tarjetas de competición.
A las 10:30 h, convocatoria en la Secretaría de Competición para recibir las explicaciones previas.
A las 10:45 h, comienzan las salidas.

En la cámara de llamadas deberás identificarte con DNI o permiso de conducir y presentar el material mínimo obligatorio.

¿Es necesario seguir el orden de las pruebas?

En esta edición sí es necesario y, además es imprescindible completar todas las pruebas para evitar penalizaciones.

¿Qué pasa si no completo una prueba?

En condiciones normales, todas las pruebas pueden completarse. En el caso excepcional de que alguien no pueda finalizar una prueba, será la persona responsable de la misma quien determine cómo proceder.

Si se omite voluntariamente una prueba, se aplicará una penalización de 10 minutos por cada prueba no realizada, que se añadirá al tiempo final.

¿Qué ocurre si pierdo la tarjeta de las pruebas?

Si a la llegada no presentas la tarjeta con las pruebas selladas no será motivo de de scalificación, pero no aparecerás en la clasificación general y no puntuarás ni a nivel individual ni por equipos. Sí se te facilitará tu tiempo de carrera.

¿Cómo funcionan las salidas?

Las salidas se realizarán en tandas de 5 a 10 participantes, cada 2 minutos, a partir de las 10:45 h. Deberás presentarte en la cámara de llamadas 15 minutos antes de tu hora de salida.

¿Y si pierdo mi turno de salida?

Tendrás que esperar y salir con la última tanda.

¿Y si me lesiono o no puedo continuar?

Se facilitarán dos números de teléfono de la organización para contactar en caso de emergencia durante la prueba.

¿Hay un tiempo límite para finalizar la carrera?

Sí. El control de llegada se cerrará a las 13:15 h. Puedes tomarte tu tiempo disfrutando del entorno, pero si decides no finalizar la prueba, te pedimos que avises a la organización.

¿Cómo se puntúa por equipos?

Los equipos pueden estar formados por tantas personas como se desee, pero solo puntuarán para la clasificación por equipos las tres primeras personas de cada equipo en cruzar la meta. Se asignan puntos según el orden de llegada (1 punto al primero, 2 al segundo, etc.) y se suman los puntos de esos tres participantes. Gana el equipo con menor puntuación total. Si un equipo tiene menos de tres participantes, se le asignarán los puntos correspondientes a la última posición necesaria para completar el cómputo.

Ejemplo:

Equipo NoEsParaTanto componentes: espartano1, espartano2 y espartano3

Equipo MeEncantaElBarroDeValonsadero componentes: troyano1, troyano2, troyano3 y troyano4

Equipo NoEsOrientación componentes: toprunner1 y toprunner2

Orden de llegada: Puntos

1° toprunner2	1
2° troyano2	2
3° toprunner1	3
4° troyano3	4
5° troyano1	5
6° espartano3	6
7° espartano2	7
8° espartano1	8
9° troyano4	9

Clasificación de equipos:

1° MeEncantaElBarroDeValonsadero: $2+4+5= 11$ pts (no cuenta el 4° clasificado)

2° NoEsOrientación: $1+3+10= 14$ pts (al ser 2 participantes se le suma un 3° en última posición)

3° NoEsParaTanto: $6+7+8= 21$ pts

¿Y si participo con un niño o niña?

No se realizará una clasificación específica para equipos familiares. La participación con menores debe entenderse como una actividad de ocio y recreación, no como una competición.

¿Cómo aparecen los niños y niñas en la clasificación individual?

Los menores de 14 años que participen acompañados no tendrán clasificación individual propia. En la clasificación individual, aparecerán en el mismo puesto que la persona adulta responsable con la que hayan realizado la prueba.

¿Qué ocurre si hace mal tiempo?

Esto es un desafío. Si llueve, se corre. Si nieva, se corre. Si hace calor, se corre. Si hace viento, se corre.
Solo se suspenderá la prueba si las condiciones meteorológicas suponen un riesgo para la seguridad de los participantes. En cualquier caso, recuerda llevar ropa de abrigo y muda.